biber

Fußmassageroller

Anleitung

Gratulation zum Kauf dieses Biber-Qualitätsproduktes!

Hier ist die ultimative Luxusausführung des klassischen Fußrollers. Aber mit weniger sollte sich keiner zufriedengeben: Denn was zählt, ist volle Funktion. Dieser in Deutschland in überragender Qualität hergestellte Roller überzeugt von der ersten Berührung an. Im Gegensatz zu billigen Fernostkopien sind hier alle 138 (!) Rollen frei beweglich und finden beide Füße mit Vollkontakt Platz. Der Effekt ist unvergleichlich intensiv!

Denn Gesundheit, die bis zum Scheitel reichen soll, beginnt an den Sohlen: Bei vielen kleineren und größeren Beschwerden hat sich dieser einfach zu handhabende Massageroller bewährt, z. B. bei kalten oder müden Füßen, Verspannungen, Verkrampfungen und vielem mehr.

Je nachdem, wie das Gerät betätigt wird, massieren die speziell geformten Holzrollen die gewünschte Fußpartie. Die wohltuende Wirkung macht sich sofort bemerkbar und ist auch mehrere Stunden später noch zu spüren. Ob im Liegen, Sitzen oder Stehen, beim Fernsehen, Lesen, in Pausen bei längeren Autofahrten, ob für Jung oder Alt – für Entspannung zwischendurch ist immer gesorgt.

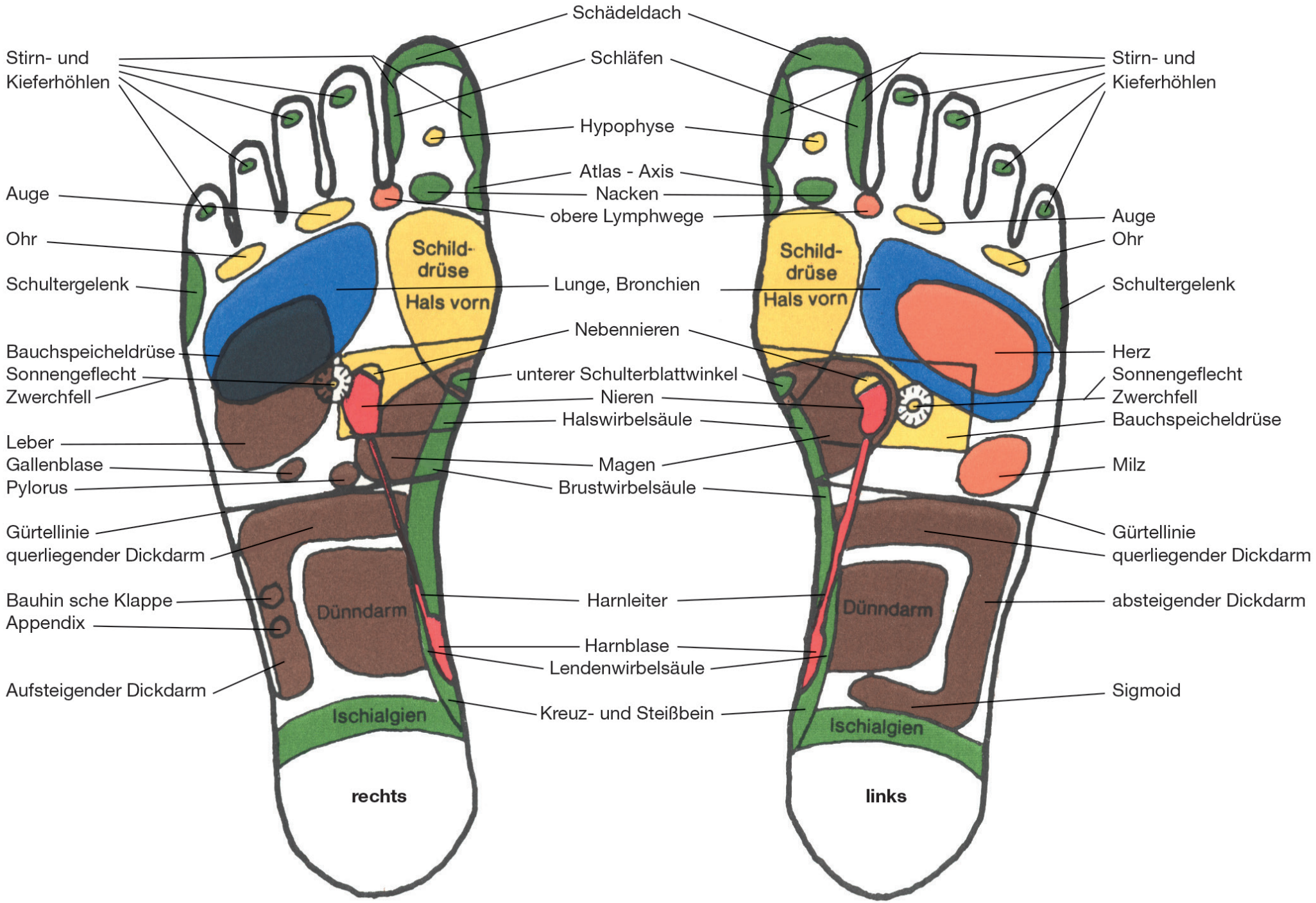
Venen und Lymphgefäße der Füße werden einer wirkungsvollen Drainage unterzogen und der Massage von Reflexzonen wird nachgesagt, Gesundheit und Wohlbefinden zu unterstützen. So bringt die kleine Fußmassage Nutzen für den ganzen Körper. Dieser Roller für die tägliche Selbsthilfe ist in dieser Ausführung in Buche natur exklusiv für Biber hergestellt. Ausgestattet mit 136 Drehelementen – je 68 glatte, helle Rollen und gewölbte, dunkle Rollen – auf 8 Achsen, gefertigt nahe Ulm.
Maße (L/B/H): 29 x 22,5 x 6,5 cm.
Gewicht: 1,5 kg.

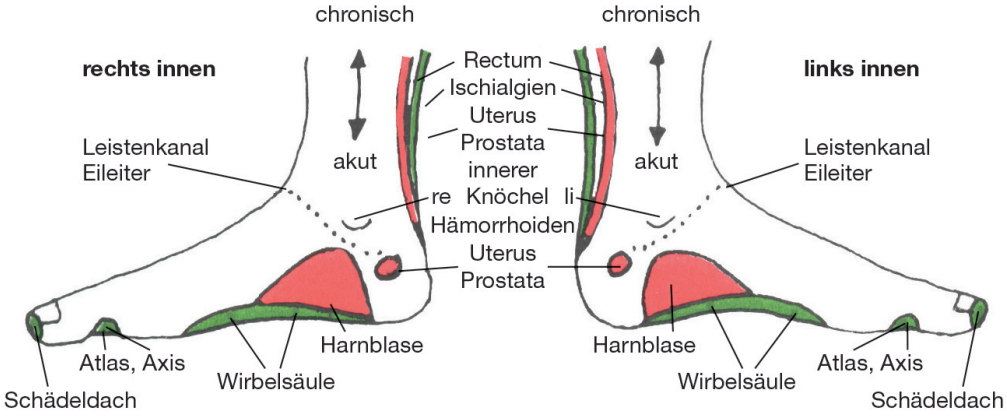
Anwendung

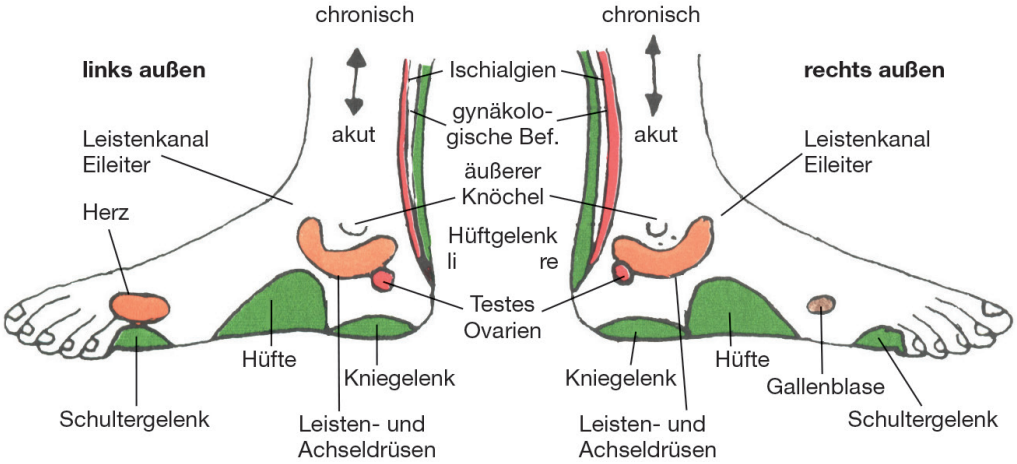
Der Biber-Fußmassageroller ist einfach zu handhaben:

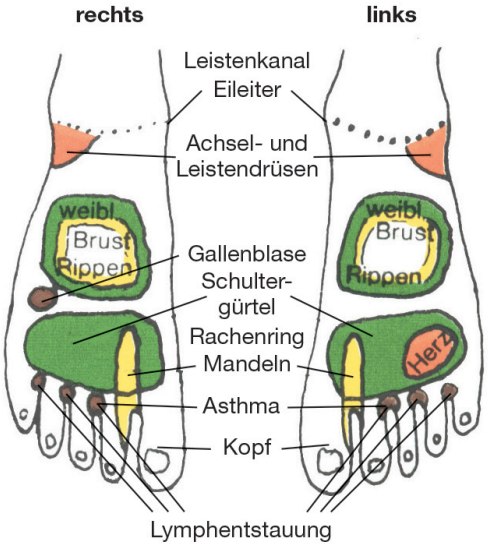
- Den Massageroller vor sich auf den Boden stellen.
- Auf einem Sessel oder Sofa sitzend oder liegend einen Fuß oder beide Füße auf die Rollen geben.
- Durch Hin-und-her-Bewegen der Füße die Rollen ins Drehen bringen.
- Einfache, natürliche Bewegungen genügen.
- Je nach Lust und Laune langsame oder schnelle Bewegungen versuchen.
- Je nach Ansatzwinkel, Bewegung und Intensität können verschiedene Partien von Fußsohle, Zehen und anderen Fußbereichen massiert werden.
- Bewegungsablauf, Rhythmik und Druckstärke der Massage können selbst bestimmt werden.
- Die wohltuende Wirkung macht sich sofort bemerkbar und ist auch nach Stunden noch spürbar.
- Die Massage kann zu jeder Gelegenheit (im Büro, am Computer, beim Fernsehen, bei Autobahnpausen etc.) durchgeführt werden, auch nebenher.

Reflexzonen der Füße
nach Eunice D. Ingham









Farbe	Organzuordnung
rot	Urogenitalsystem
blau	Atemsystem
grün	Knochengerüst
gelb	Drüsensystem
braun	Verdauungsorgane
orange	Herz- u. Gefäßsystem

Reflexzonenmassage unterstützt Gesundheit und Wohlbefinden

Asiatische Ärzte benutzen seit vielen Jahrhunderten die Fußmassage als ein Hilfsmittel zur Erkennung und Behandlung von Krankheiten. In Amerika und Europa ist diese fernöstliche Methode als Fußreflexzonentherapie bekannt geworden. Im Ernstfall kann sie den Arztbesuch selbstverständlich nicht ersetzen, doch wirkt sie sich als unterstützende Maßnahme günstig auf Gesundheit und Wohlbefinden aus.

Weitreichende Wirkung

Zur Wirkweise der Reflexzonentherapie gibt es verschiedene Theorien. Eine der gängigsten davon besagt, dass die Nervenenden im Fuß bei kunstgerechter Massage eine Reflexwirkung in anderen Körperteilen verursachen; damit lässt sich die Durchblutung auch fern von der massierten Zone anregen.

Der amerikanische Arzt Dr. W. Fitzgerald, Vater der Fußreflexzonentherapie, vertritt den Standpunkt, dass alle Organe im menschlichen Körper an den Füßen einen Reflexpunkt haben, durch dessen Reizung das jeweilige Organ positiv beeinflusst wird.

Nutzen für den ganzen Körper

Die Anhänger der Reflexzonentherapie stellen sich den Körper in Zonen aufgeteilt vor, die, ausgehend von den Fußsohlen, durch parallele Linien voneinander getrennt sind. Der Aufbau der Reflexzonen auf der Fußsohle entspricht, so Dr. Fitzgerald, genau dem Aufbau des menschlichen Körpers.

Demnach sitzen vorne an den Zehenkuppen die Reflexzonen für den Kopfbereich, während dem Bereich der Ferse die Reflexzonen für die Becken- und Geschlechtsorgane zugewiesen werden.

Biber
Umweltprodukte Versand GmbH
6850 Dornbirn | Austria
www.biber.com